

■ GODE TILBUD PÅ FULDKORNSPRODUKTER

# ÅRETS FULDKORNSDAG

Efter måneder med alt for meget lækker julemad og fester, sætter kunderne igen fokus på vægt og velbefindende i januar.

Vi har sat nogle gode produkter på tilbud, så du kan hjælpe dine kunder med at vælge produkter med fuldkorn.

## Husk fuldkorndagen fredag den 19. januar

– hvor fuldkornsmærket vil være i fokus i alle medier, på arbejdspladser rundt om i landet og meget mere.



## SPAR 20% PÅ UDVALGTE FULDKORNSPRODUKTER

Varenr.	Beskrivelse	Antal
945150	Fit4Life Proteinbrød koncentrat 10 kg	
23002	Ølandshvede fuldkorn 12,5 kg	
939912	Fuldkornshvede basis 20 kg	

Tilbuddet kører automatisk og kan bestilles på webshoppen. Nem bestilling på [cbpwebshop.dk](http://cbpwebshop.dk) søg på: Fuldkorndag2018.  
Gældende fra 11. december 2017 - 31. januar 2018.

OPSKRIFT



Find flere  
lækre opskrifter  
med fuldkorn i  
CBP Premium Pro  
- søg på "fuldkorn"

## ØLANDSBRØD MED FIT4LIFE PROTEINBRØD KONCENTRAT

Lækkert fuldkornsbrød med højt proteinindhold.\* Bagt med kærnemælk og fuldkorns Ølandshvede til at give en fantastisk smag og et brød rigt på fibre.\*

### Ingredienser

12 stk. á 650 g  
2.000 g Fit4life Proteinbrød koncentrat  
1.100 g Ølandshvede fuldkorn  
1.100 g Uno fuldkornsrugmel natur+  
75 g Kronjást original gær  
1.000 g Kærnemælk  
2.300 g Vand

### Arbejdsbeskrivelse

Æltetid: 8+5 min. Dejen æltes skær  
Dejtemp.: 27 °C  
Liggetid: 2×15 minutter  
Rasketid: Dejen sættes på køl i opslået tilstand natten over  
Damp: Fuld damp  
Temp.: 230 °C - 180 °C  
Bagetid: Ca. 40 minutter til kernetemperatur på 98 °C

Efter hviletid slæes brødene ovale op og vendes i groft rugmel. Dejen sættes på køl i opslået tilstand natten over.

Efter køl tempereres brødene under plastik og bages når de er færdigrasket efter 1-1½ time.



Fødevarestyrelsen anbefaler mindst 75 gram fuldkorn om dagen som en del af en varieret kost.  
Produktet indeholder 35,2 gram fuldkorn pr. 100 gram.

\* 7 g kostfibre og 15 g protein / 100 g færdigt produkt.

Varenr.	Beskrivelse	Antal
945150	Fit4life Proteinbrød koncentrat 10 kg	
23002	Ølandshvede fuldkorn 12,5 kg	
21762	Uno fuldkornsrugmel natur+ 10 kg	
36018	Kronjást original gær 12×1 kg	

Nem bestilling på [cbpwebshop.dk](http://cbpwebshop.dk) søg på: Fuldkomsdag2018.

Husk kærnemælk